

Content

Issue – 03 March 2023

Name of the Journal	Vol./ Issue/ No.	Month & Year	Page No.
Living		March to May 2023	01
LMD		March 2023	03
දෙසතිය	වෙළුම 45, කලාපය 03	මාර්තු 2023	05
විජය පරිගණක	වෙළුම 26, කලාපය 02	පෙබරවාරි 2023	06
විජය පරිගණක	වෙළුම 26, කලාපය 03	මාර්තු 2023	07

Contents

MARCH-MAY 2023

INSIDE STORY



Jerome Speldewinde

66

ONE-ON-ONE



Windy Goonatillake

14

NEWS & REVIEWS

- 13 ACTION STATIONS
Make it memorable
- 36 CHART TOPPERS
Therapy session #53
- 38 REEL TALK
A girl named Wednesday
- 78 LIFESTYLE NEWS
Town and country

DATLINE HOLLYWOOD



Lily Collins

41

CELEBRITY FILES

- 14 ONE-ON-ONE
Windy Goonatillake
- 41 Dateline Hollywood
Lily Collins
- 66 INSIDE STORY
Jerome Speldewinde

LIVING GETS REAL



Mimi Nicklin

82

- 80 THE ENTERTAINER
Sasha Jayasundera
- 81 TRAVELLING GRIT
Chalana Perera
- 82 ACTS OF EMPATHY
Mimi Nicklin
- 83 THE FOOD EXPERT
Jovanka Jayaweera

MEDIA SERVICES PHOTOFILE (PRISHAN PANDITHAGE/SANJAYA DE SILVA/ESHAN SILVA)/HUBBRANDED®

Contents

MARCH-MAY 2023

TRAVEL JOURNAL



18

- 18 GOURMET TRAVELLER**
Worth stopping for
- 26 SPANISH FIESTA**
The royal city of Madrid
- 30 SLEEP TOURISM**
In praise of luxurious sleep

LUXE DESIGN



48

- 48 TALKING SPACES**
Promoting Sri Lanka
- 54 CELEB HOMES**
The 'Harry & Meghan' Netflix mansion
- 60 INDOOR PLANTS**
Lighting up interiors
- 62 LUXURIOUS MANSION**
The house at Thurstan

PHOTO JOURNAL

- 84 STYLE FILE**
Home of fashion
- 115 LEMON SOUR**
Citrus bright

PORTFOLIO



90

- 90 HAUTE COUTURE**
- 86 TROPICAL FASHION**
Dress up for 'summer'
- 90 PORTFOLIO**
Brocade and organza
- MOTOR & SPORT**
- 96 ICC RANKINGS**
Cricket's hierarchy
- 96 AT THE WHEEL**
Subaru WRX 2023

LIVING DIVERSIONS

- 98 THE LAST LAUGH**
A talent to boast

FOOD GUIDE



100

- 100 GOURMET GURU**
Small wonders
- 110 DIETS AND TRENDS**
Herbs to bust that stress
- 112 WEIGHT MANAGEMENT**
Five ways to keep those kilos away
- 116 SEASONAL PRODUCE**
An isle's fruits and veggies
- 118 SNACK TIME**
Corn fries

Also online at
www.LMD.lk






















Open for
comment

Podcasts on
www.LMD.lk

Many articles are posted at
www.facebook.com/lmd.lk

CONTENTS

REGULAR DEPARTMENTS

COVER STORY 	
INNOVATION IS KEY 92	IRELAND TODAY 70
Tyeab Akbarally	Embracing Irish emergence
RETAIN TOP TALENT 94	TOMORROW'S WORLD  72
Dr. Parakrama Dissanayake	Monthly calendar of global events
DIVERSIFY TEA EXPORTS 96	BUSINESS FORUM
Vish Govindasamy	ALCOBEV SECTOR  75
ECONOMIC STABILITY 98	Time to run a tight ship
Mohan Pandithage	FINANCE SECTOR 78
FREE TRADE AGREEMENTS 100	Stakeholder capitalisation
Hasitha Premaratne	AD INDUSTRY  80
SME SECTOR EXPORTS 102	In pursuit of innovation
Dr. Kulatunga Rajapaksa	FMCG SECTOR  82
ANNUAL EXPORT AWARDS 104	Consumption under scrutiny
Overall Awards	INSURANCE SECTOR 85
Sector Awards	The advent of insurtech
BUSINESS NEWS 	BUSINESS AFFAIRS
BUSINESS SENTIMENT 21	ECONOMIC OUTLOOK  176
Biz confidence in a tailspin	Path to recovery
THE COST OF LIVING 26	THE STOCK EXCHANGE 180
Inflation tapers again	GLOBAL ECONOMY  182
BURNING ISSUES 29	Is the worst behind us?
Tax regime under a cloud!	AGRICULTURE SECTOR  184
THE ECONOMY 179	Smallholders' major roles
Economic sentiment wanes	SUSTAINABLE TRADE  185
EDITORIALS	Willing to pay a green price
THE BIG PICTURE  39	LMDtv PLAYBACK
The unbearable cost of corruption	BILATERAL RELATIONS 192
STATE OF THE NATION  40	Collaborative growth
A small fish swimming in two directions	ACCOUNTANCY PROFESSION 193
GEN Z PERSPECTIVES  42	Storytelling mantra
Creating futuristic workplaces	HOSPITALITY SECTOR 194
WORK-LIFE BALANCE  45	A matter of mindsets
Preventing workplace burnout	EDUCATION SECTOR 195
LITERATURE EVOLUTION 46	A matter of attitude
Parsing of digital poetry	MANAGEMENT DIGEST
CURRENT AFFAIRS	WELLNESS APPS  206
JACINDA ARDERN 48	Gamification health gains
A phenomenon calls it a day	SOCIAL TECHNOLOGY 208
SRI LANKA TODAY  50	The virtues of design thinking
National accountability	HR MANAGEMENT  209
THE POWER CRISIS  53	The metaverse takes over!
Renewable energy hiatus?	MARKETING STRATEGY  210
STATE CAPTURE  54	When change is in the air
People's right to know	ORGANISATIONAL BEHAVIOUR 211
NEW FRONTIERS 56	Meetings madness bared!
Innovations from around the world	BEHAVIOURAL PSYCHOLOGY  212
GLOBAL NEWSWIRE 58	The curve of change
The latest international news	

BUSINESS VOICES



ALCOBEV SECTOR
A challenge facing corporates today is the massive brain drain being witnessed in Sri Lanka – with both skilled and unskilled workers leaving
Rajiv Meewakkala



FINANCE SECTOR
A shift to stakeholder capitalisation from opportunistic shareholder capitalism is necessary at this juncture to ensure inclusive growth and development of society
Asite Talwatte



AD INDUSTRY
We need to identify low-cost, high return touch points in the customer journey that are typically overlooked during media buying, and target them
Dhanushka Amarasekara



FMCG SECTOR
Digital has become a key communication channel since word of mouth and referrals have gained importance
Shiyan Jayaweera



INSURANCE SECTOR
In a market where there's an information overload, attracting user attention has become difficult
Kasun Yatawara



ECONOMIC OUTLOOK
This year will see fresh challenges for consumers with the revised tax regime – although it probably wouldn't be as steep as most are expecting it to be
Shiran Fernando

OPINION SHAPERS



SRI LANKANS OVERSEAS
Sri Lanka needs a stable government with a sound economic outlook because a strong economy is essential for a country to function properly
Roshantha Devanesan

32



WORK-LIFE BALANCE
Efforts need to be made for working people to achieve and maintain a healthy balance between work and life
Fazmina Imamudeen

45



BILATERAL RELATIONS
We should develop a stronger, greater alliance among developing countries so that our voices are heard at the international forum more loudly
Tareq Ariful Islam

192



ACCOUNTANCY PROFESSION
The workforce of the world has changed dramatically; and the attitude towards work by younger generations has changed the economics of the world
Barry Melancon

193



HOSPITALITY SECTOR
We can train people and give them knowledge but we have to choose the right people who have the correct attitude...
Darshana Gallage

194



EDUCATION SECTOR
There are complaints from the corporate sector on the attitude of young graduates, and their knowledge and skills – especially communication and IT skills
Dr. Namali Sirisoma

195

Also online at www.LMD.lk

Open for comment

Podcasts on www.LMD.lk

Many articles are posted at www.facebook.com/lmd.lk

CONTENTS

THE BUSINESS DASHBOARD

Biz Sentiment

State of Business SHATTERED BAROMETER

31 Business confidence takes a battering in the wake of multiplying burdens on the citizenry and corporates alike – and the economic tsunami is unlikely to recede anytime soon.

The Economy

Economic Outlook OVERCAST ECONOMY

179 The onset of more bad news on the macroeconomic front – with the twin burdens of higher costs and taxes – has a telling effect on economic sentiment in the corridors of business.



INGIMAGE®

TOP SHELF

- 22 The Innovative Edge
- 32 Sri Lankans Overseas
- 34 Youth Forum
- 86 Profile
- 110 Showcasing Exports
- 146 Corporate Profiles
- 161 Rewarding Sustainability



MEDIA SERVICES GRAPHICS

NEWS AGENDA

- Microcosm 24
- News Journal 31
- Advertiser Forum 158
- The Newsreel 189

MACRO LENS

- Key Economic Data 36
- Trace Bribery Risk Matrix 60
- Most Valuable Trademarks 62
- Sustainability Competitiveness 66
- Most Valuable Brands 68
- Global Equities 180

BIZ BRIEFS

- Business voices 196



213

SPONSORED BY



ADDENDA

- Micro Trends
- Quote-Unquote
- Life on Earth
- The LMD Chronicles

OPINION POLLS

- Business Sentiment
- Burning Issues
- Website polls
- The Economy
- Consumer Confidence

දෙසතිය

පුවත් සඟරාව

වෙළුම 45, කලාපය 03,
2023 මාර්තු

රජයේ ප්‍රවෘත්ති දෙපාර්තමේන්තුව,
163, කිරුළපන ඇවිතිවි,
පොල්හේන්ගොඩ, කොළඹ 05.

සංස්කාරක මණ්ඩලය
දු. අ. 011 - 2513757 / 0112 - 513153
Email - desathiya@gmail.com
බෙදුනැරිමේ අංශය
දු. අ. 011 - 2514150

උපදේශක සංස්කාරක
දිනිත් විත්තක කරුණාරත්න
රජයේ ප්‍රවෘත්ති අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
අංශ ප්‍රධානී - සංස්කරණ අංශය
ඩබ්. එම්. ශාන්තප්‍රිය

සංස්කාරක
මාලා මල්කාන්ති පරණගමගේ

රූ රටා සංස්කාරක
සංජීව පෙන්නාච්චු

විශේෂාංග ලේඛකයන්
රංගිකා අබේසේකර
නිරාෂා මධුරංගි
චන්දන රණපුරුගේ

ප්‍රවෘත්ති නිලධාරී
නිල්මිණී ප්‍රනාන්දු

ජායාරූප
රජයේ ප්‍රවෘත්ති දෙපාර්තමේන්තුවේ
ජායාරූප අංශය

බෙදුනැරිම
දෙසතිය බෙදුනැරිමේ අංශය

මුද්‍රණය
රජයේ මුද්‍රණ දෙපාර්තමේන්තුව

ප්‍රකාශනය හා බෙදුනැරිම
රජයේ ප්‍රවෘත්ති දෙපාර්තමේන්තුව

කවරයේ ජායාරූපය
ප්‍රියන්ත සුරේෂ් ද සිල්වා

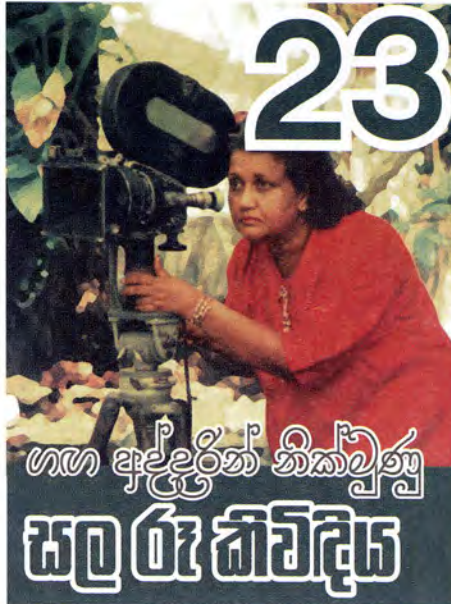
නිතවත් පාඨකයින්,

45 වසරක් ඔබ වෙත දැනුම ලබාදුන්
'දෙසතිය' පුවත් සඟරාව වෙත පාඨක
ඔබගේ අදහස් කෙටියෙන් ලියා තැපැල්
ලිපිනයට හෝ විද්‍යුත් තැපැල් ලිපිනයට
හෝ යොමු කරන්න

සංස්කාරක

මෙහි පළ වන ඇතැම් ජායාරූප
අන්තර්ජාලයෙන් ලබාගත් ඒවා වන අතර
ඒවායේ අයිතිය මුල් නිමිකරු සතු යි.

කවරයේ කතාව



ගෘහ අද්දරින් නික්වුණු
සරු රූ ජීවිතය



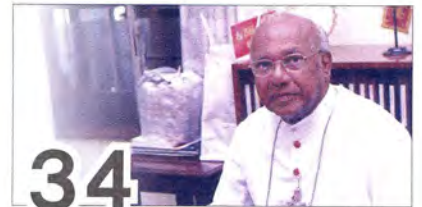
03
නගරයේ
විප්ලවය



08
විවේචනාත්මක
විත්තනයෙන්
ජල අර්බුදයට විසඳුම්



17
බලවතුන්ගේ
සිරිමාරුව



34
දෙව් මව් තුරුළුව ගිය
අඟරදහරුකුමෝ



38
ටෙහිස් රැජිනගේ
අනුවේදනීය කතාව



40
නිදහස් තෙලිතුව

▼ ප්‍රධාන විශේෂාංගය

මැපික්ලිප් විආර්

තාක්ෂණික කටයුතු වෙනුවෙන් යොදා ගත හැකි විආර් හෙඩ්සෙට් පෙළක් විලි දැකී.

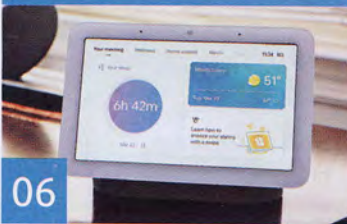
04

පරිගණක

2023 පෙබරවාරි කලාපය



▼ පුවත් විශේෂාංග



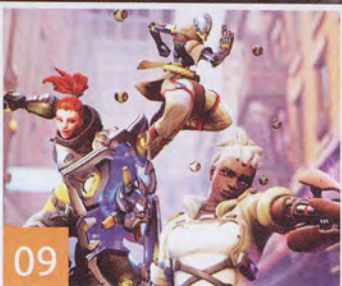
06



07



08



09

- 06 **ගුගල් ඊවිප්**
මෙහෙයුම් පද්ධතිය නවීකරණය කරයි.
- 07 **යතුරු දමා ගිණුම් ඇරීම**
ටයිටන් සෙක්‍යුරිටි යතුරේ අලුත් මාදිලිය වයි.
- 08 **ස්වෘත්ඛ්‍ය විදුලි භාණ්ඩ**
පරිගණක උපාංග වසා නොදැමීම විදුලි භාණ්ඩයකි.
- 09 **පරිගණක ක්‍රීඩාව**
- 10 **අලුත් වෙබ් සේවා**

11 **[PCUser]**

- 13. ආඩිරිතේ මයික්‍රො කොන්ට්‍රෝලර් ප්‍රෝග්‍රෑම්
- 14. වින්ඩෝස් 11 රෙජිස්ට්‍රිය එඩිට් කරන ආකාරය
- 16. ස්ටේෂන් ඩේටා රිකවර් වැඩසටහන
- 18. පරිගණක පැන - විසඳුම්

21 **PCleaner**

- 22 **Word**
- 24 **Excel**
- 26 **Photoshop**
- 28 **Illustrator**
- 30 **Kotlin**

02. කර්තෘව ලිපි
02. කාටුනය
40. ප්‍රභේදිත

Wijeya PARIGANAKA is registered as an IT magazine in Sri Lanka. © 2023 Wijeya Newspapers Ltd. All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written permission is prohibited. Wijeya PARIGANAKA, PCUser, PCleaner, and PCDigest logos and design protected through copyright regulations in Sri Lanka. All other trademarks, trade names and logos are the properties of their respective owners. Wijeya PARIGANAKA magazine is published by Wijeya Newspapers Ltd, No.08, Humupitiya Cross Rd, Colombo - 02. The editor is Palitha Amarasooriya. Inquiries can be made to +94 112479660 or pariganaka@wijeya.lk

පරිගණක

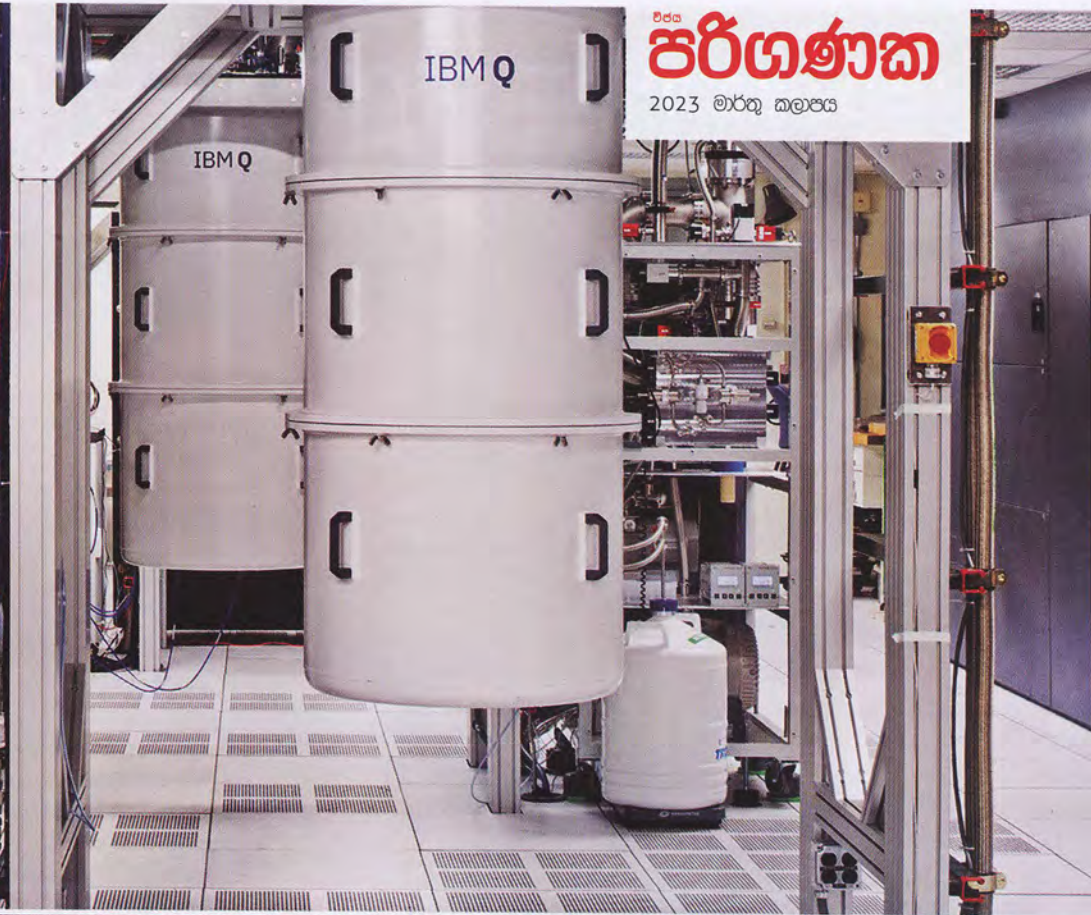
2023 මාරතු කලාපය

✓ ප්‍රධාන විශේෂාංගය

ක්වන්ටම් පරිගණක

ක්වන්ටම් තාක්ෂණය ඇසුරෙන් නිපදවා ඇති මෙම පරිගණක අද ලොව බලවත්ම යන්ත්‍රයි.

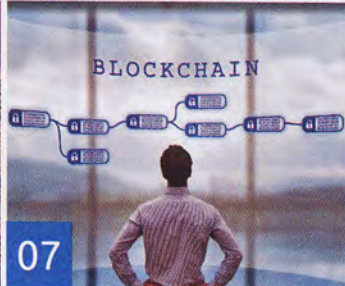
04



✓ පුවත් විශේෂාංග



06



07



08



09

06 වැටී පිපී
මිනිසුන් මෙන් බස හසුරුවන යෙදවුමක් එයි.

07 ඩෙක්වික
මෙය, ඩේටා ඩිලොක්ෂේන් තාක්ෂණයකි.

08 යූටියුබ් මිනිස්සු
අතට පත්වීම
හරක වීඩියෝ ඉවත් කරන්නට මානව පරිපාලකයින් බඳවා ගැනේ.

09 පරිගණක ක්‍රීඩාව

10 අලුත් වෙබ් සේවා

11 [PCUser]

- 12. ආචාර්ය මයිකො කොන්ට්‍රෝලර් ප්‍රෝග්‍රෑම්
- 14. වින්ඩෝස් 11 කමන්ඩ් ප්‍රොම්ප්ට් භාවිත කරන ආකාරය
- 16. නෙට්වර්ක් නෙට් මොනිටරිං වැඩසටහන
- 18. පරිගණක පැන - විසඳුම්

21 PCleaner

- 22 Word
- 24 Premiere Pro
- 26 Photoshop
- 28 Illustrator
- 30 Python

- 02. කර්තෘව ලිපි
- 02. කාටුනය
- 40. ප්‍රවේශිකා

Wijeya PARIGANAKA is registered as an IT magazine in Sri Lanka. © 2023 Wijeya Newspapers Ltd. All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written permission is prohibited. Wijeya PARIGANAKA, PCUser, PCleaner, and PCDigest logos and design protected through copyright regulations in Sri Lanka. All other trademarks, trade names and logos are the properties of their respective owners. Wijeya PARIGANAKA magazine is published by Wijeya Newspapers Ltd, No.08, Hunupitiya Cross Rd, Colombo - 02. The editor is Palitha Amarasooriya. Inquiries can be made to +94 112479660 or pariganaka@wijeya.lk